

千葉マスターズ第2支部合同練習会のお知らせ

2021年3月16日 千葉マスターズ陸上競技連盟第2支部長 板井一広

- 1) 日時：3月21日（日）11:00～13:00
3月21日（日）15:00～17:00（松戸市陸協、マスターズ合同練習会）
4月30日（金）13:00～17:00
5月15日（土）11:00～13:00
- 2) 場所：松戸運動公園陸上競技場（トラック、フィールド）専用貸切
- 3) 参加資格
 - ・ 2020年度千葉マスターズ原則第2支部登録者、但し他の支部でも可
 - ・ 2020年度千葉マスターズへ1000円以上の寄付金納入者
 - ・ 2021年度千葉マスターズ原則第2支部登録予定者、但し他の支部でも可
 - ・ 千葉マスターズ第2支部招待者
- 4) 参加費：参加者は無料とします（第2支部事務運営費より1活支払います）
- 5) 参加方法、注意事項
 - ・ 管理事務所への提出書類は板井が一括で提出。（個人の提出不要）
 - ・ 松戸運動公園武道館入口（管理事務所入口）で手指の消毒をしてから陸上競技場に入場。
 - ・ 参加者名簿に必要事項記入
登録者（登録NO、氏名）
登録予定者、招待者（氏名、住所、電話番号）
入場時間、退場時間（途中入場、途中退場は可ですが必ず記入願います。）
 - ・ 更衣室は武道館、陸上競技場共に使用不可（新型コロナウイルス対策のため）
 - ・ コインロッカー小（100円使用後返却）は武道館に入り柔道場入り口付近にあります。
 - ・ 駐車場：無料（野球場、体育館、武道館と共用）はありますが、土日は混雑し満車となる恐れがあります。極力徒歩、自転車、公共の交通機関で参加願います。
 - ・ 練習以外の移動時、休憩時はマスクの着用願います。
 - ・ 特に練習メニューは決めておりません。各自、あるいはグループ別で練習願います。
 - ・ フィールドで防護ネットを張ってハンマー投げ、円盤投げの練習を行います。
トラック練習者はフィールド内に入らないでください。
 - ・ トラック1～3レーンは周回練習用（1、2レーンはペース走等、3レーンはジョグ）
4～8レーンは短距離専用、ハードルは7、8レーンを使用
 - ・ 逆走（右回り）厳禁、逆方向移動時は8レーンの外側を歩いてください。
- 6) 6月以降のスケジュール
 - 4月1日～7日（原則2カ月前の1日～7日）専用使用願ひ登録（板井が登録）
 - 4月8日（原則2カ月前の8日）抽選会結果確認後申し込み。
 - 毎月20日～31日頃、練習会日時を千葉マスターズホームページに掲載。
 - 7月以降も同様の繰り返し予定

以上