

## 第2支部練習会のお誘い

2021年10月08日

千葉マスターズ陸上競技連盟第2支部長 板井一広

- ① 日時： 10月15日(金) 13:00~15:00 11月19日(金) 13:00~15:00  
10月22日(金) 13:00~15:00 11月26日(金) 13:00~15:00  
10月29日(金) 13:00~15:00 **12月03日(金) 13:00~15:00**  
10月31日(日) 17:00~19:00 **12月10日(金) 13:00~15:00**  
11月05日(金) 13:00~15:00 **12月17日(金) 13:00~15:00**  
11月12日(金) 13:00~15:00 **12月21日(火) 17:00~19:00**

- ② 場所：松戸運動公園陸上競技場（トラック、フィールド）専用貸切

### ③ 参加資格

- ・2020年度 or 2021年度千葉マスターズ原則第2支部登録者、但し他の支部でも可
- ・2021年度千葉マスターズ原則第2支部登録予定者、但し他の支部でも可
- ・千葉マスターズ第2支部招待者

- ④ 参加費：参加者は無料とします（1活で支払います）

### ⑤ 参加方法、注意事項

- ・管理事務所への提出書類は板井が一括で提出。（個人の提出不要）
- ・松戸運動公園陸上競技場入口よりに入場し階段を降りてトラックに入場。
  - ・参加者名簿に必要事項記入（手指消毒液あり）
  - 登録者（登録NO、氏名）
  - 登録予定者、招待者（氏名、住所、電話番号）
  - 入場時間、退場時間（途中入場、途中退場は可ですが必ず記入願います。）
- ・更衣室は武道館、陸上競技場共に使用不可（新型コロナウイルス対策のため）
- ・コインロッカー小（100円使用後返却）は武道館に入り柔道場入り口付近にあります。
- ・駐車場：無料（野球場、体育館、武道館と共用）はありますが、混雑し満車となる場合もあります。極力徒歩、自転車、公共の交通機関で参加願います。
- ・練習以外の移動時、休憩時はマスクの着用願います。
- ・特に練習メニューは決めておりません。各自、あるいはグループ別で練習願います。
- ・フィールドで防護ネットを張ってハンマー投げ、円盤投げの練習を行います。  
トラック練習者はフィールド内に入らないでください。**幅、三段跳ピットでの練習禁止。**
- ・トラック1~3レーンは周回練習用、4~8レーンは短距離専用（ハードル7, 8レーン）
- ・逆走（右回り）厳禁、逆方向移動時は8レーンの外側を歩いてください。

### ⑥ 1月以降のスケジュール

- 11月1日~7日（原則2カ月前の1日~7日）専用使用願ひ登録（板井が登録）  
11月8日（原則2カ月前の8日）抽選会結果確認後申し込み。  
毎月20日~31日頃、練習会日時を千葉マスターズホームページに掲載。  
12月以降も同様の繰り返し予定

以上