

平成28年度 第1回 合同 研修会 実施要項

NPO法人 千葉マスターズ陸上競技連盟

はじめに 平成27年度末に実施したアンケートへのご協力ありがとうございました。
 会員の実践発表会と併せてご提出頂いたご意見等のご報告の機会を持ちます。ご参加下さい。

1. 趣 旨 ①会員は、生涯現役、幾つになっても年齢に応じた競技力を持ちたいものである。
 その実現には、健康の維持管理（セルフコントロール）の知識・理解そして実践力が求められる。
 そのため、取り組み実践の意見交換の場を設定し共有する。
 ② 会員相互の実践発表を通して交流を図り生涯現役、健康寿命の延長に役立てる。
2. 日 時 平成29年2月18日（土） 9：30～12：00
3. 場 所 県総合スポーツセンター内 ① 宿泊研修所 第3研修室、（コンビニがある方）
 （2階、階段を上がって右突き当たりの部屋）
4. 参加者 千葉マスターズ陸上競技連盟会員で参加希望者 参加料は無料
5. 内 容 （午前中の活動です。） 司会 木村理事
 開会の言葉 9：30 会長あいさつ、 林 会長
 本日の流れについて 鈴木理事長
 実践発表 9：45～11：05 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥
 発表方法は 口答発表、（プロジェクターはなし）資料配付
 休憩 11：20～11：40 本部発表
 質疑応答・交 流 会 ～12：00（会員の声を伺う）
 全体会ないし種目別分科会 短距離・中長距離・競歩・投てき・跳躍・他種目
 全体会ないし年代別分科会 30未満 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上
 まとめ 12：00 解 散
6. 役割分担 役員集合時間 9時00分 12.1 会場確保（事務局）
 発表原稿印刷（事務局）別途日時設定（事務局）受付（会員、小山・山川・木村 他）
7. 会場について 利用上の留意注意 駐車場は、県総合スポーツセンター内 大駐車場をご利用ください。
8. 参加申込について ……アンケートでは3名（M35重松さん、M75米澤さん、M75清水さん）
 の方が発表希望されています
 実践発表者 6人（一人10分以内 原稿提出 題目）他 紙面報告 等
 実践発表者 構成（概略・資料）ワード A4、文 1000字以内、表題、支部名、氏名
 紙面発表者 構成 ワード A4、文 1000字以内、表題、支部名、登録番号、氏名
 参 加 者 発表者 参加者、
 申込締め切り 12月 25日（各支部長さんは発表者・参加者の報告をお願いします。）
 申込方法 各支部長宛払込取扱票等へ 参加の有無、実践・紙面発表の有無、登録番号、氏名を記入
 の上お申し込み下さい。別途、実践・紙面発表者には、事務局より連絡を差し上げます。

尚、実践・紙面発表者は、原稿をメール添付、また郵送で千葉マスターズ陸上競技連盟 事務局 鈴木 久一
 までご送付下さい。未会員の方は事前にご連絡下さい。

043(259)1015

Email suzuhisa@mvc.biglobe.ne.jp