

# 東日本マスターズ駅伝に向けて合同練習会のご連絡

開催日 2026年1月（日時未定）

会場 国営昭和記念公園

## 1) 選手選考方法

千葉マスターズ選手権・記録会 他大会での実績  
合同練習会での走力

## 2) 合同練習会

日時：2月16日（日） 9時～12時

3月 9日（日） 13時～15時

4月以降は日程未定 後日ホームページ掲載

場所：松戸運動公園陸上競技場トラック

集合は陸上競技場本部室

目的：東日本マスターズ駅伝に向けての体調確認他

練習メニュー：

2月16日（日） 10時00分スタート 6000m～10000m ペース走

3月以降は後日ホームページで掲載。

ません。

貴重品は男子・女子更衣室内コインロッカーを使用願います。

懇親会：練習終了後

2月16日（日） 12時～13時 公園内芝生の上で500円会費の懇親会を行います。ご都合の付く方は参加願います。

※武道館&体育館が1月～2月改修工事のため武道館和室が使用できません。

・駐車場（無料）はありますが土日は混雑して満車となることもありますので極力公共の交通機関で参加願います。

・準備等もありますので参加者は板井まで連絡願います。

（当日のドタ参も歓迎ですが・・・）

板井連絡先 TEL080-5036-1786