

東日本マスターズ月駅伝に向けて合同練習会のご連絡

(12月頃予定開催日未定・

会場多摩ニュータウン遊歩道コース)

日時：7月27日(土) 17時～19時(17時～21時まで競技場は専用貸切)

場所：松戸運動公園陸上競技場

目的：東日本マスターズ駅伝に向けての体調確認他

練習メニュー：2000m×2～3(15分間隔でレペティション)

17時30分から走力別で1本目スタート ウォーミングアップは各自スタート時間に合わせて行ってください。合同練習後後の追加練習、クーリングダウンは時間内でしたら各自自由に行ってください。

懇親会：練習終了後19時～21時武道館和室1で500円会費の懇親会を行います。ご都合の付く方は参加願います。

注意事項：

・当日、会場は松戸市陸協専用貸切で松戸市近隣の中学生、高校生も使用しております。

・駐車場(無料)はありますが土日は混雑して満車となることもありますので極力公共の交通機関で参加願います。

・準備等もありますので参加者は板井まで連絡願います。

(当日のドタ参も歓迎ですが・・・)

次回以降の予定

詳細はホームページに掲載予定

場所：松戸運動公園陸上競技場

板井連絡先 TEL080-5036-1786