

2026年 春季 第18回 合同練習会 実施要項

NPO法人 千葉マスターズ陸上競技連盟

- 【趣 旨】 ①新年度に向けて記録会等競技会出場前のコンディション作り。
②会員相互の交流を図る。

【日 時】 2026年 3月20日(金・祝) 9時集合12時30分散散予定

【場 所】 県総合スポーツセンター内 第1or第2陸上競技場 《雨天中止》

【参加者】 千葉マスターズ陸上競技連盟会員、又は新規入会希望者としてします。

司会進行 鈴木理事長

| | | |
|-----------------------|--------------|--|
| 9時10分～ 9時20分 | 開 始 | 林会長 挨拶 合同練習について 担当 鈴木理事長 |
| 9時20分～ 10時20分 | 全体練習 | 初心者から上級者まで誰もがやるべき基本的な体作り 担当 岩永 |
| 10時20分 ～ 11時20分 | 種目別練習 | 短距離(ハードル) 責任者 鈴木(久) 中長距離 責任者 板井・森井 競歩 責任者 高梨 投てき 責任者 川瀬 跳躍 責任者 鈴木(文) |
| 11時40分～ 12時 | ミーティング 解散 | まとめ・事務連絡 担当・各種目責任者より |

【役員集合時間】 8時30分 現地集合

| | | | | |
|--------|------|----------------|----|----|
| 【役割分担】 | 受付 | 鈴木(文)・木村・加藤・山川 | 会計 | 小山 |
| | 会員対応 | 各正副支部長 | 総務 | 柳田 |

| | | |
|----------|-----------|--------------------------|
| 【各種目指導者】 | 短距離(ハードル) | 鈴木(久)・田端・岩永 |
| | 中長距離 | 梶野・今野・柳田・木村・小山・畠山・美濃輪・押元 |
| | 競歩 | 高梨・稲田・石毛 |
| | 投てき | 川瀬 |
| | 跳躍 | 井村・小宮山・黒川 |

※各種目で必要な用具を準備して下さい。

【参加申込み】 会員様用配布資料に掲載しました。ネット申込、メール申込と電話申込のそれぞれの方法から選び希望種目、登録番号、氏名をお知らせ下さい。

ホームページから参加する



【その他】 ※当日は1日保険に加入します。保険、会場使用料は本連盟が負担します。
※槍・円盤・ハンマー投げはできません。
※駐車場は県総合スポーツセンター内、大駐車場をご利用ください。

【締め切り】 2月末日 ～沢山のご参加お待ちしております～