

## 2026年 春季 第18回 合同練習会 実施要項

NPO法人 千葉マスターズ陸上競技連盟

【趣 旨】 ①新年度に向けて記録会等競技会出場前のコンディション作り。  
②会員相互の交流を図る。

【日 時】 2026年 3月20日(金・祝) 9時集合12時30分解散予定

【場 所】 県総合スポーツセンター内 第1or第2陸上競技場 《雨天中止》

【参加者】 千葉マスターズ陸上競技連盟会員、又は新規入会希望者とします。

司会進行 鈴木理事長

9時10分～ 9時20分	開 始	林会長 挨拶 合同練習について	担当 鈴木理事長
9時20分～ 10時20分	全体練習	初心者から上級者まで誰もがやるべき基本的な体作り	担当 岩永
10時20分 ～ 11時20分	種目別練習	短距離(ハードル) 中長距離 競歩 投てき 跳躍	責任者 鈴木(久) 責任者 板井・森井 責任者 高梨 責任者 川瀬 責任者 鈴木(文)
11時40分～	ミーティング	まとめ・事務連絡	担当・各種目責任者より
12時	解散		

【役員集合時間】 8時30分 現地集合

受付	鈴木(文)・木村・加藤・山川	会計	小山
会員対応	各正副支部長	総務	柳田

各種目指導者	短距離(ハードル)	鈴木(久)・田端・岩永
	中長距離	梶野・今野・柳田・木村・小山・畠山・美濃輪・押元
	競歩	高梨・稻田・石毛
	投てき	川瀬
	跳躍	井村・小宮山・黒川

※各種目で必要な用具を準備して下さい。

【参加申込み】 会員様用配布資料に掲載しました。ネット申込、メール申込と電話申込のそれぞれの方法から選び希望種目、登録番号、氏名をお知らせ下さい。

[ホームページから参加する](#)



【その他】 ※当日は1日保険に加入します。保険、会場使用料は本連盟が負担します。  
※槍・円盤・ハンマー投げはできません。  
※駐車場は県総合スポーツセンター内、大駐車場をご利用ください。

【締め切り】

2月末日 ～沢山のご参加お待ちしております～